

家庭学習の 手引き

吉川市立美南小学校

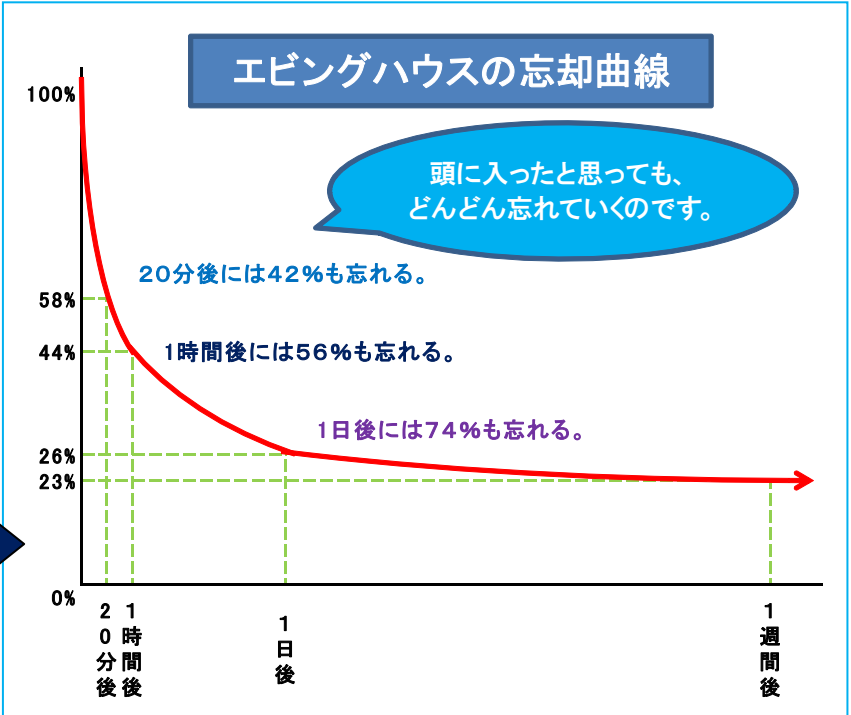


かていがくしゅう 家庭学習のすすめ

ふくしゅう
復習すると、がっこう
まなんだ
学んだことが、じぶん
ちから
自分の
力になります。

ふくしゅう
復習しよう！

ふくしゅう
○復習しないと、すぐ
わす
忘れちゃいます！



よしゅう
予習をすると、じゅぎょう
たの
授業が
楽しくなります。

よしゅう
予習をしよう！

ぎもん
○疑問をもって、あす
じゅぎょう
明日の
授業にのぞもう！

かていがくしゅう
家庭学習を続けると、しゅうちゅう
つづける
集中して
がくしゅう
学習できるようになります。

まいにち
毎日やろう！

- べんきょうじかん
○勉強時間を決める。
- せいかつ
○生活リズムを整える。
- もくひょう
○目標をもってどりよく
努力する。



きょう
今日からやってみよう！そして、まず3日乗り越えよう！
めきめき
ちから
力がついてきます！
がくりよく
学力アップ！！

かていがくしゅう

家庭学習のすすめ



ふくしゅう

復習しよう!



がくしゅう ないよう ていちゃく
学習内容が定着し、
かくじつ ちから
確実に力がつきます!

1 まず、宿題をすませましょう。

しゅくだい



2 今日、学校で勉強したことを思い出してみよう。

きょう がっこう べんきょう おもいだ

3 こんな方法もあります。

ほうほう

- ・ 今日勉強したことを、お家の人に教えてあげる。
 - ・ 今日の勉強を思い出しながら、復習用ノートに書きだしてみる。
- その後、授業のノートと比べてみる。

きょうべんきょう おうち ひと おしえて

きょう べんきょう おもいだ ふくしゅうよう か

その後、授業のノートと比べてみる。

3 教科書、ノート、プリントなどを見直しましょう。

きょうかしょ みなお

- ・ 授業のノートに、書き間違いや書き落としがあれば、直したり、書きこんだりしておきます。
- ・ わからない言葉等は、辞書などで調べます。

じゅぎょう か まちが か き お なお

書きこんだりしておきます。

わからない言葉等は、辞書などで調べます。



4 問題、課題を解いてみましょう。

もんだい かだい と

- ・ できている、わかっている問題は、さらっと目を通す。
- ・ できなかった、わからなかった問題を大切にする。

もんだい め とおす

もんだい たいせつ

→5分考えてもわからない問題は、学校の先生に教えてもらいましょう!

ふんかんが わ もんだい がっこう せんせい おし



さらにくわしく
知りたい人は

かていがくしゅうの
ないよう【小1, 2】

家庭学習の内容
【小3, 4】

家庭学習の内容
【小5, 6】

かていがくしゅう

家庭学習のすすめ

よしゅう

予習しよう!



がくしゅう ないよう
 ・学習する内容がわかっているの
 で、授業が楽しくなります。
 じぶん
 ・自分の「わからないこと」がはっきりしている
 ので、授業に集中してのぞめる。

あす じゅぎょう がくしゅう きょうかしょ よむ
 1 明日の授業で学習する教科書のページを読む。

たいせつ せん ひ しるし
 2 大切なところに線を引き、わからないところに印をつける。

ここがポイント

あきらか じゅぎょう
 ・ わかるところ、わからないところを明らかにして、授業にのぞみましょう。

ことば たんご じしょ しら
 3 わからない言葉、単語などを、辞書で調べましょう。

もんだい かだい と
 4 問題、課題を解いてみましょう。

もんだい かだい と だいじょうぶ
 ・ 問題、課題が解けなくても大丈夫です。
 もんだい あき
 どの問題がわからないかを、明らかにしておきましょう。



きょうか せんせい じゅぎょう すすめかた よしゅう
 ・ 教科によって、また、先生の授業の進め方によって、予習のやり方は変わってきます。くわしくは、担当の先生に聞きましょう。

さらにくわしく
 し ひと
 知りたい人は

かていがくしゅうの
 ないよう【小1, 2】

家庭学習の内容
 【小3, 4】

家庭学習の内容
 【小5, 6】

かていがくしゅう

家庭学習のすすめ



けいかくてき かていがくしゅう
計画的に家庭学習を
すす
進めよう！

まいにち

毎日やろう！

たいせつ

大切なこと



- ・ 勉強時間を決めよう。(家に帰ったら、なるべく早くとりかかる。)
- ・ 生活リズムを整えよう。(早寝、早起き、朝ごはん)
- ・ 目標をもって努力しよう。(がんばったら、自分にごほうびを！)

かていがくしゅうじかん

家庭学習時間のめやす

小学校

1年生	10分	2年生	20分
3年生	30分	4年生	40分
5年生	50分	6年生	60分



さらにくわしく
し
知りたい人は



かていがくしゅうの
ないよう【小1, 2】

家庭学習の内容
【小3, 4】

家庭学習の内容
【小5, 6】

かていがくしゅう

家庭学習チェックシート



□ 決まった時刻に学習しています。

かえ 帰ってからいつ始めるか、始める時刻を必ず決めましょう。

なるべく毎日決まった時刻にすること。これをつけて習慣になると、楽になります。

□ 毎日ちよつとずつでも取り組んでいます。

いえ 家に帰ってすぐにとっても、他の用事があるって…、という人もいますね。
げつようび 月曜日は習い事、火曜日は見たいテレビがある。自分の都合に合わせて、
せいかつ 生活の計画を立てましょう。

1週間どんな内容の学習をするか、学習内容の計画表もあります。

□ 目標を決めて取り組んでいます。

(漢字を○字覚える。ワークを○ページする。)

目標を決めるとやる気が出ます。目標を達成すると満足感が得られ、次のやる気につながります。

はじめから無理な目標を立てないこと。だんだんとレベルアップをしていきましょう。

□ 落ち着ける場所で学習しています。

毎日勉強する時間を決めましょう。近くに気が散ってしまうようなものがあつたら片付けましょう。(マンガ本、ゲーム、おもちゃなど)

学習目標や計画表が、見えるところにはってあるといいですね。

いくつチェックできたかな？
全部チェックできるように
なろうね！



□ テレビや音楽は消しています。

テレビを見ながら、音楽を聴きながらの「ながら勉強」は、学習内容が頭に入りません。勉強する時間、テレビを見る時間を決めて、勉強する時は集中できる習慣をつけましょう。

□ 机の上は整頓しています。

教科書、ノート、ワーク等、学習で使うものをきちんとらべて勉強すると、学習がスムーズに進みます。机の上をいつもきれいにしておく習慣をつけましょう。



□ 正しい姿勢できちんと机に座っています。

いすに深くこしかけて、背筋を伸ばして座りましょう。正しい姿勢で学習すると、能率があがります。

休憩をとることも大切です。上手に休憩がとれるようにしましょう。

□ 体全体を使って学習しています。

(書く・聞く・読む、目・耳・口・手を使う)

教科書を見ているだけでは、なかなか頭に入りません。声に出して読んだり、大切なところをノートに書いたり、ワークの問題に挑戦したり、体のいろいろなところを使うようにしましょう。頭に入りやすくなります。

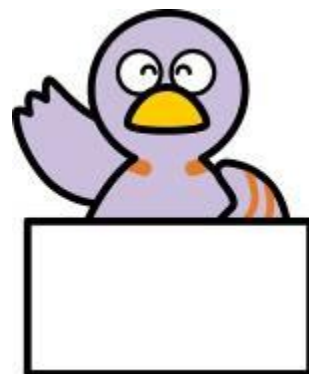
□ わからない時は、教科書を見たり、調べたりしています。

わからないことがわかるようになる。そうすると成績はあがります。しかし、わからないところを勉強するのが、一番大変です。

10分調べたり、考えたりしてもわからなかったら、翌日先生に教えてもらいましょう！

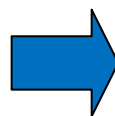
かていがくしゅう

家庭学習4つのポイント



いえ べんきょう じこく き
1 家で勉強する時刻を決めておく。

まいにち おなじじこく はじめましょう
毎日なるべく同じ時刻に始めましょう。
つづ け しゅうかん べんきょう
それを続け、習慣になると勉強すること
らく
が楽になります。



まいにち
毎日
やろう！

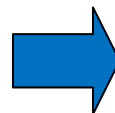
さいしょ しゅくだい
2 最初に、まず「宿題」をやる。

しゅくだい かたづ
まず宿題を片付けて、すっきりしましょう。
つぎ じしゅがくしゅう
次は、自主学习です。

ふくしゅう
復習しない
わす
と忘れちゃ
います！

ふくしゅう ひ
3 復習はその日のうちにやる。

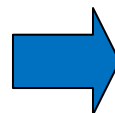
きょうがくしゅう ないよう きょうかしよ
まず、今日学習した内容を、教科書、ノ
ふりかえ
ートで振り返ってみよう。



ふくしゅう
復習
しよう！

じかん よゆう よしゅう ちょうせん
4 時間に余裕があるときには、予習にも挑戦！

つぎ なら きょうかしよ よ
次に習うところの教科書を読むだけで
こうか
も、かなり効果があります。

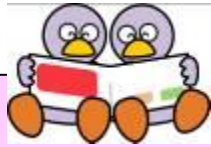


よしゅう
予習を
しよう！



かていがくしゅうのないよう

こくご



1、2年生

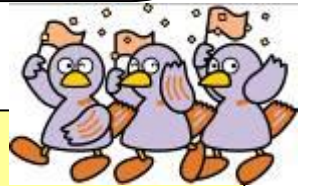
【おんどく】

- たのしみながら、おおきなこえで よめるように しましょう。
- くとうてん(「、」や「。」)に 気をつけて、すらすら よめるように れんしゅう しましょう。
- まいにち つづけて れんしゅう しましょう。

【かくこと】

- 正しいしせいで、ていねいに ゆっくり かきましょう。
- ひらがな・カタカナ・かん字を 正しい かきじゆん・かたち・おくりがなで かけるように、ていねいに れんしゅう しましょう。
- こくごの きょうかしよの ぶんを、正しく はやく かきうつせる ように れんしゅう しましょう。

さんすう



- かずの よみかた・かきかたを れんしゅう しましょう。
- まずは、ゆっくり ただしく けいさん できるように しましょう。
- ただしく けいさん できるようになったら、すこしずつ はやく できるように れんしゅう しましょう。
 - ◆ たしざん・ひきざんの れんしゅうを しましょう。
 - ◆ <かけざんを べんきょうしたら>九九を すらすら いえるように れんしゅう しましょう。

そのほか



- たのしかったことや うれしかったことを、じぶんのことばで、えにつきや につきに かいて みましょう。
- せいかつかの がくしゅうに かんれんして、おうちでの しごとに チャレンジ しましょう。
- なわとびや てつぼうなど、たいりよくづくりに チャレンジ しましょう。
- けんばんハーモニカの れんしゅうを したり、どうしよくぶつの かんさつを したりしてみましょう。

家庭学習の内容

3、4年生

国語



【音読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 文章を正確に読むことができるようにしましょう。
- 主人公の気持ちやしょうけいをそうぞうして読みましょう。

【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。
- 国語の教科書の文章を、正しくはやくうつくしく書き写せるように練習しましょう。

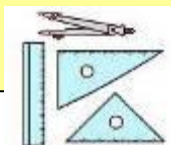
【言葉】

- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、使い方になれるようにしましょう。



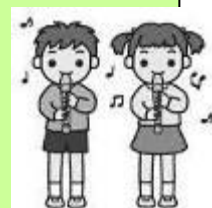
算数

- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。
- かけ算やわり算が、正しくはやくできるように練習しましょう。
- 三角定規や分度器、コンパスなどが正確に操作できるようにくり返し練習しましょう。



そのほか

- 社会や理科で勉強する地域社会の文化や産業、自然にふれる体験をしましょう。
- 音楽のリコーダーで習った曲の練習をしましょう。
- なわとびや鉄ぼうなど、体力づくりにチャレンジしましょう。
- 好きな本をたくさん読みましょう。
- ◎ 自主学習にちょうせんしましょう。
 - 〈例〉 ◆国語… 語句の意味調べ、熟語集め、短文づくり
 - ◆算数… 問題づくり、単位を書いて覚える。
 - ◆自分に合った問題集に挑戦する。(間違えを大切に)



家庭学習の内容

5、6年生

国語



【音読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 情景を思い浮かべながら感情を込めて読むなど、自分のめあてを決めて練習しましょう。
- 詩や俳句などを暗唱したり、朗読したりしましょう。

【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に美しく文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。

【言葉】

- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、積極的に使いましょう。

算数



- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。
(間違えた問題を大切にしよう。印をつけておこう。)
- わからない問題は、教科書やノートを見て考えましょう。

理科



- 教科書の重要語句と観察・実験方法、結果を見直しましょう。
- 授業で学習したところのワークをやってみましょう。できなかった問題は、何度もやり直しましょう。
- テレビや新聞などで話題になる自然や科学に関することに興味をもちましょう。

毎日の努力が大切だよ！
がんばろう！



